



MINUTA HASTA 4º BÁSICO - SEPTIEMBRE 2022



Día Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ENSALADAS				01-09-2022	02-09-2022
FONDO 1				PEPINO PICADO	DUO REPOLLO
ACOMPAÑAMIENTO				TOMATE	LECHUGA
POSTRES				PASTEL DE PAPAS	FILETILLO DE POLLO AL JUGO
				MANZANA VERDE	ARROZ AL PEREJIL
				JALEA NARANJA	PERA
					JALEA PIÑA
Día Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ENSALADAS	05-09-2022	06-09-2022	07-09-2022	08-09-2022	09-09-2022
FONDO 1	CHOCLO	ZANAHORIA HILO	POROTOS VERDE	PEPINO ZANAHORIA	APIO
ACOMPAÑAMIENTO	APIO	LECHUGA	TOMATE	LECHUGA	TOMATE
POSTRES	PULPA DE CERDO ESCABECHADO	SALSA ITALIANA	LENTEJAS PARMESANAS C/ LLUVIA DE HUEVO	TIRITA LOMO DE PAVO AL CHAMPINÓN	OMELETTE TOMATE CHOCLO QUESO
	ARROZ ÁRABE	SPAGHETTI		GUIJO DE ACELGAS C/ ARROZ	PAPAS DORADAS
	JALEA FRAMBUESA	PERA	JALEA PAPAYA	PLÁTANO	JALEA FRAMBUESA
	SEMOLA CON LECHE SS FRAMBUESA	JALEA DURAZNO	MOUSSE CHOCOLATE	JALEA DURAZNO	YOGURT CON FRUTA
Día Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ENSALADAS	12-09-2022	13-09-2022	14-09-2022	15-09-2022	16-09-2022
FONDO 1	DUO REPOLLOS	CHOCLO	TOMATE	APIO PIMENTON	POROTOS VERDES
ACOMPAÑAMIENTO	LECHUGA	ZANAHORIA HILO	PEPINO	LECHUGA RABANITO	REPOLLO MORADO
POSTRES	SALSA BOLOGNESE	POROTOS CON RIENDA	PECHUGA AVE ARVEJADA	HAMBURGUESA QUESO	LOMO DE PAVO SALTEADO TOMATE
	SPAGHETTI		PURÉ DE PAPAS	CANUTONES AL PESTO	ARROZ PRIMAVERA
	JALEA DE LIMON	JALEA GUINDA	JALEA FRAMBUESA	JALEA DURAZNO	MANZANA ROJA
	LECHE NEVADA	BAVAROIS PIÑA	NATILLA DE CHOCOLATE ALMENDRAS	ESPUMA DE LIMÓN	JALEA NARANJA
Día Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ENSALADAS	19-09-2022	20-09-2022	21/089/2022	22-09-2022	23-09-2022
FONDO 1	VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS				
ACOMPAÑAMIENTO 1					
POSTRES					
Día Fecha	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ENSALADAS	26-09-2022	27-09-2022	28-09-2022	29-09-2022	30-09-2022
FONDO 1	CHOCLO	BETARRAGA	TOMATE POROTO VERDE	ZANAHORIA CHOCLO	TOMATE
ACOMPAÑAMIENTO	LECHUGA	REPOLLO VERDE ACEITUNA	LECHUGA	APIO	DUO REPOLLO
POSTRES	LASAÑA BOLOÑESA	CHAPSUI DE CERDO	GARBANZOS QUISADOS	ALBONDIGAS EN SALSA	POLLO ASADO
		ARROZ CHAUFAN		ARROZ ÁRABE	PURÉ DE PAPAS
	MOUSSE CHOCOLATE	PERA	JALEA PIÑA	JALEA MIXTA C/ YOGURT	SEMOLA SS CARAMELO
	JALEA FRAMBUESA	FLAN VAINILLA	NATILLA MANJAR COCO	MOUSSE CHOCOLATE SS FRAMBUESA	JALEA FRAMBUESA