

 MINUTA ALUMNOS HASTA 4º BÁSICO - NOVIEMBRE 2022 					
Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fecha	01-11-2022	02-11-2022	03-11-2022	04-11-2022	05-11-2022
ENSALADAS			CHOCLO ARVEJAS	TOMATE Y POROTOS VERDES	MDX REPOLLOS
FONDO 1			PEPINO	LECHUGA	ARVEJA PIMIENTO
ACOMPANAMIENTO 1			SALSA POMODORO	POROTOS CAMPESINOS	TERNERITA JULIANA CAZADORA
POSTRES			RAVIOLES CON CARNE PLATANO JALEA BICOLOR CON FRUTA RALLADA	FLAN FRAMBUESAS QUEQUE DE COCO	PAPAS FRITAS SUSPIRO LIMEÑO KUCHEN DE MANZANA
Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fecha	07-11-2022	08-11-2022	09-11-2022	10-11-2022	11-11-2022
ENSALADAS	PRIMAVERA	BROCOLI	BETARRAGA	APIO ACEITUNA	TOMATE
FONDO 1	LECHUGA ACEITUNA	ZANAHORIA PASAS	LECHUGA	REPOLLO	POROTOS VERDES
ACOMPANAMIENTO 1	ASADO DE CERDO AL OREGANO	LENTEJAS GUIADAS C/HUEVO	SALSA ITALIANA	GARBANZOS MEDITERRANEOS	CARNE A LA CACEROLA
POSTRES	ARROZ CLAMART KIWI MANZANA SEMOLA LECHE/SSA, CARAM.	JALEA PIÑA QUEQUE NUJZ	SPAGUETTI MANZANA ROJA FLAN VAINILLA	JALEA MDXA CON YOGURT BIZCOCHO PASTELERA NABJAR	PAPAS FRITAS JALEA FRUTILLA NATILLA LUCUMA
Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fecha	14-11-2022	15-11-2022	16-11-2022	17-11-2022	18-11-2022
ENSALADAS	CHOCLO PEREJIL	TOMATE PEREJIL	CHOCLO	BETARRAGA CILANTRO	LECHUGA
FONDO 1	REPOLLO VERDE	POROTOS VERDES	PEPINO SESAMO	MIX 4 ESTACIONES	REPOLLO MORADO
ACOMPANAMIENTO 1	PASTEL DE PAPAS	POROTOS CON MAZAMORRA	CROQUETA DE ATUN	SALSA ALFREDO	POLLO ASADO
POSTRES	JALEA LIMON CON FRUTA MINI DONUT	PLATANO SALSAS FRAMBUESAS SUSPIRO LIMEÑO	PURE DE PAPAS PAMONTESA JALEA GUINDA CON FRUTA PANQUEQUE MANJAR	SPAGUETTI COCKTAIL DE FRUTAS MOUSSE DE VAINILLA SALSAS CHOCOLATE	PAPAS FRITAS ENSALADA DE FRUTA NATURAL JALEA PIÑA
Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fecha	21-11-2022	22-11-2022	23-11-2022	24-11-2022	25-11-2022
ENSALADAS	POROTOS VERDES SESAMO	LECHUGA AMAPOLA	TOMATE PIMIENTO VERDE	DUO REPOLLO	ZAPALLO ITALIANO
FONDO 1	ZANAHORIA	BETARRAGA	CHOCLO CILANTRO	ZANAHORIA	TOMATE
ACOMPANAMIENTO 1	CHARQUICAN DE VERDURAS C/CARNE	PECHUGA DE POLLO ARVEJADA	CHAFSUI DE VACUNO	GARBANZOS GUISADOS	PIZZA NAPOLITANA
POSTRES	JALEA MDXA FLAN BOCADO SALSAS DE CHOCOLATES	SPAGUETTI ATOMATADOS PLATANO PIE DE LIMON	ARROZ CHAUFAN PERA FLAN FRUTILLA CON SALSAS DE CHOCOLATE	SEMOLA LECHE/SSA, CARAM. KUCHEN DE MANZANA	MACEDONIA NATURAL JALEA NARANJA
Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fecha	28-11-2022	29-11-2022	30-11-2022		
ENSALADAS	ZANAHORIA	TOMATE	BROCOLI ARROS DE CEBOLLA		
FONDO 1	LECHUGA ACEITUNA	MIX REPOLLO	PEPINO Y TOMATES		
ACOMPANAMIENTO 1	EMINCE DE POLLO	POROTOS CON PILCO	LASAÑA FLORENTINA		
POSTRES	SPAGUETTI ORIENTAL JALEA PIÑA MERENGUE BAVAROIS DE FRAMBUESA	CEVICHE FRUTAS FLAN DE CHOCOLATE	LECHE ASADA QUEQUE DE COCO		