COLEGIO SAN PEDRO NOLASCO

Minuta Alumnos
1° a 4° básico
Marzo 2024

Recuerda comprar los tickets en el sitio:

www.mediterranea-educa.cl

¿Qué pasa cuando olvidas comprar el ticket?

Se genera congestión en la línea, enlenteciendo el servicio. Además de tener menos tiempo para almorzar. El alumno debe esperar al depósito de su apoderado para luego retirar su bandeja.

Solución del momento: Llamar al apoderado y comprar el ticket a través de la página y/o comprar el ticket en cafetería (puedes pagar con tarjeta y/o efectivo).

Recomendación: Revisa tu cuenta en la web con antelación, así sabrás cuántos tickets disponibles tienes y la cantidad de adeudados, evitando bloqueos.

VALOR TICKET 2024 4.500

Para resolver dudas y realizar sugerencias sobre el servicio de comedor y la compra de tickets, ponemos a tu disposición una línea de atención especializada:

Correo:
soporte.educa@mediterranea-group.cl

Teléfono:
+56 964251282
**(horario de lunes a viernes de 9h a 16h)*

Si deseas ponerte en contacto con el administrador del casino de tu colegio puedes hacerlo a través del siguiente correo electrónico:

administracionspnolasco@mediterranea-group.cl

Síguenos en nuestras redes:

mediterranea_chile
Mediterránea Chile
www.mediterranea-group.cl

mediterránea

MINUTA ALMUERZO

mediterráneo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	04	05	06	07	08
SALAD BAR	SIN SERVICIO	Lechuga escarola	Pepino	Lechuga con choclo	Tomate
SALSAS		Limoneta con albahaca	Limoneta	Limoneta con cilantro	Kétchup
PLATO DE FONDO		Salsa boloñesa	Lentejas guisadas con quínoa	Dados de vacuno con verduras salteadas	Sand. de hamburguesa italiana
ACOMPAÑAMIENTO		Spaghetti	*	Arroz chino	Papas bastón al horno
POSTRES		Tarta de yogurt Variedad de fruta natural	Mousse Macedonia	Flan de leche Compota de fruta	Jalea con fruta Variedad de fruta natural
	11	12	13	14	15
SALAD BAR	Betarraga	Lechuga escarola	Choclo con cilantro	Pepino	Tomate con porotos verdes
SALSAS	Limoneta con ciboulette	Limoneta	Limoneta con eneldo	Limoneta con pimienta	Kétchup
PLATO DE FONDO	Goulash de pollo	Lasaña de carne con verduras	Carne mechada	Pechuga de pollo con salsa florentina	Cerdo asado
ACOMPAÑAMIENTO	Quífaros	*	Papas al perejil	Arroz perla	Papas bastón al horno
POSTRES	Jalea con yogurt Compota de fruta	Brazo de reina Macedonia	Bavarois Variedad de fruta natural	Crema catalana (casero) Macedonia	Compota de fruta Variedad de fruta natural
	18	19	20	21	22
SALAD BAR	Lechugas mixtas	Pepino	Tomate	Betarraga con zanahoria	Mix de repollo
SALSAS	Kétchup	Limoneta con albahaca	Limoneta	Limoneta con cilantro	Salsa de yogurt cilantro
PLATO DE FONDO	Hamburguesa de atún casera	Pollo asado al estilo griego	Charquicán de verduras con 2 huevos	Lentejas guisadas	Lomo de cerdo asado al orégano
ACOMPAÑAMIENTO	Papas cubo doradas	Arroz al ciboulette	*	*	Arroz primavera
POSTRES	Mousse Macedonia	Natilla Variedad de fruta natural	Jalea con yogurt Macedonia	Tartaleta de durazno Variedad de fruta natural	Crema rusa (casero) Compota de fruta
	25	26	27	28	29
SALAD BAR	Tomate	Apio	Mix 4 colores	Lechuga escarola	FERIADO
SALSAS	Salsa yogurt romero	Limoneta con albahaca	Limoneta	Limoneta con cilantro	
PLATO DE FONDO	Vacuno arvejado	Salsa Alfredo (con jamón de pollo)	Porotos granados al pilco	Merluza apanada	
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz al cilantro	Quífaros	*	Espirales al perejil	
POSTRES	Flan de leche Variedad de fruta natural	Yogurt con fruta Compota mixta	Queque de naranja Macedonia	Arroz con leche (casero) Compota de fruta	

MENÚ BIENVENIDA

Bienvenidos de nuevo a la familia

mediterráneo

Les damos la bienvenida con emoción y optimismo al periodo 2024 ¡Prepárense para un año lleno de crecimiento, descubrimiento y por supuesto deliciosos almuerzos!

Te dejamos unos tips para que comiences el año a full:

- Recuerda no saltarte las comidas, el cuerpo necesita combustible regularmente para funcionar de manera óptima.
- Una alimentación saludable no solo beneficia tu cuerpo, también puede mejorar tu concentración y rendimiento académico
- Disfruta de tus comidas en el colegio aprovecha este tiempo para socializar, relajarte, divertirte y recargar energías en nuestro casino.

¡Además les tenemos un menú de bienvenida muy especial para que este nuevo año escolar sea con todo!

MENÚ BIENVENIDA

8 *Marzo*

COLEGIO SAN PEDRO NOLASCO

mediterráneo